

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi und Fr von 07:15 bis 21:30

Do von 14:00 bis 21:30

Sa von 09:30 bis 20:00

So und Feiertage von 09:30 bis 13:00

Sauna:

Mo, Di, Mi, Do und Fr von 16:30 bis 21:30

Mi *DAMENSAUNA* von 16:30 bis 19:30

Sa von 16:30 bis 20:00

So von 09:30 bis 13:00

Tag	17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:15 - 20:15	19:15 - 20:15	19:30 - 20:30		
Montag:	Taekwon Do	Pilates mit Vicky	Power Aerobic mit Nicoleta	Rückenfitness	Spinning mit Vicky		
Dienstag:	9:00 - 11:00 Yoga mit Angelika	17:15 - 18:15 Taekwon Do	18:15 - 19:15 BOP in Motion mit Beate	19:15 - 20:15 Dance Aerobic mit Beate	20:15 - 21:15 Taekwon Do		
Mittwoch:	18:15 - 19:15 BBP mit Beate	19:15 - 20:15 Power Aerobic mit Beate	19:15 - 20:15 Spinning mit Hubert	20:15 - 21:15 Taekwon Do	19:15 - 20:15		
Donnerstag:	18:15 - 19:15 Pump it up mit Hubert	19:30 - 20:30 Spinning mit Hubert	19:15 - 20:15 Wing-Tsun	19:00 - 21:00 Yoga mit Angelika			
Freitag:	17:15 - 18:15 Taekwon Do	18:15 - 19:15 Taekwon Do	18:15 - 20:00 Qi Gong mit Werner				
Samstag:							
Sonntag:							

Preise pro Monat:			Preise für 10-er Blöcke:	
Probemonat: € 51,00			Aerobic / Spinning:	€ 59,00
* All Inklusive bis 16:00			Training mit Sauna:	€ 101,00
12 Monate:	€ 51,00	€ 39,00	Training ohne Sauna:	€ 85,00
6 Monate:	€ 61,00	€ 49,00	Sauna / Biosauna / Infrarot:	€ 85,00
3 Monate:	€ 71,00	€ 59,00	Solarium:	€ 39,00
* All inklusive: Training / Fit-Test / Aerobic / Rückenfitness / Spinning / Sauna / Biosauna / Infrarot-Kabine			Einzelpreise:	
Aufnahmegebühr: KEINE! inkl. Trainingspläne / Betreuung / Ernährungsvortrag			Aerobic / Spinning:	€ 8,00
			Sauna / Training (mit Sauna):	€ 9,00 (13,50)
			Solarium:	€ 5,30

FH, Schüler und Studenten: Monatskarte: € 39,00 / 10-er Block: € 61,00

Tagesseminare mit Shaolin Mönch Shi Xinggui (Qi-Gong, Taiji und Kung Fu)